



National Eye Institute



National Eye Health Education Program  
**NEHEP**

Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

Febrero es el Mes de Concientización sobre la Baja Visión

Existe ayuda para las personas con

# PÉRDIDA DE LA VISIÓN

Pregúntele a su oculista sobre la rehabilitación visual.



## La rehabilitación visual brinda ayuda y ofrece independencia.

A medida que los últimos adultos de la generación del “baby boom” se acercan a los 65 años, se estima que el número de casos de discapacidad visual y ceguera aumentará. Según los últimos estudios financiados por el Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés) de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), se espera que para el 2050, el número de personas en los Estados Unidos con discapacidad visual, incluyendo aquellos con baja visión, llegue a más de 8 millones.

La baja visión ocurre cuando las personas tienen dificultad para ver, aún con anteojos, lentes de contacto, medicinas o después de cirugía. Las personas con baja visión pueden tener dificultad al realizar actividades diarias tales como caminar por su vecindario, leer el correo, ir de compras, cocinar o ver la televisión.

La mayoría de las personas con baja visión tiene 65 años o más. Las principales causas de pérdida de la visión en los adultos mayores son la degeneración macular relacionada con la edad, la retinopatía diabética, la catarata y el glaucoma. Entre la gente más joven, la pérdida de la visión casi siempre es causada por enfermedades hereditarias de los ojos, enfermedades infecciosas y autoinmunes o lesiones.

Debido a que la pérdida de la visión puede causar ansiedad, sentido de impotencia y depresión, es importante recordar que existe ayuda.

“Las personas que tienen pérdida de la visión deben hablar con los profesionales del cuidado de los ojos y pedir que sean referidos a un especialista en baja visión”, dijo el doctor Paul A. Sieving, director del NEI, una de las agencias principales del gobierno federal para la investigación de la visión.



Para aprender más, visite: [www.nei.nih.gov/lowvision/espanol](http://www.nei.nih.gov/lowvision/espanol)



Un especialista en baja visión es un oculista (oftalmólogo u optómetra) capacitado en ayudar a las personas con baja visión a sacar el mayor provecho de la visión que les queda y a seguir viviendo una vida segura, productiva y gratificante. Este especialista puede desarrollar un plan de rehabilitación visual que identifica las estrategias adecuadas y los dispositivos de apoyo para las necesidades particulares de cada persona. “Un plan de rehabilitación visual ayuda a las personas a alcanzar su potencial visual máximo cuando las medicinas y la cirugía no pueden hacer nada más”, explicó el doctor Mark Wilkinson, especialista en baja visión de los hospitales y clínicas de la Universidad de Iowa y presidente del subcomité de baja visión del Programa Nacional de Educación sobre la Salud del Ojo (NEHEP, por sus siglas en inglés).

Un nuevo informe de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina indicó que la rehabilitación de la visión es esencial para aumentar la independencia, el funcionamiento, la participación, la seguridad y la calidad de vida de las personas con discapacidad visual. Los servicios de rehabilitación visual son proporcionados por un equipo de profesionales como terapeutas ocupacionales, instructores en orientación y movilidad, terapeutas de baja visión, tutores en rehabilitación y especialistas en tecnología de adaptación. Estos especialistas trabajan juntos para enseñarles a las personas con pérdida de la visión una variedad de habilidades, incluyendo las siguientes:

- Cómo usar dispositivos de adaptación visual y lentes magnificadores
- Cómo movilizarse en el hogar y en sitios públicos de manera segura
- Cómo realizar las actividades diarias, tales como cocinar, ir de compras y leer
- Dónde encontrar recursos y apoyo

NEI ofrece varios recursos para ayudar a las personas con baja visión. Entre estos recursos hay un folleto con letra grande, titulado *Cómo vivir con baja visión: Lo que usted debe saber*, que cuenta historias inspiradoras de personas con baja visión. Puede encontrar este folleto y otros recursos en [www.nei.nih.gov/lowvision/espanol](http://www.nei.nih.gov/lowvision/espanol).



Marcas en relieve sobre los botones del horno

Las enfermedades del ojo y la pérdida de la visión se han convertido en una de las mayores preocupaciones de la salud pública en los Estados Unidos. NEI está comprometido a encontrar nuevas formas para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con discapacidad visual. Además de tener información y recursos disponibles, NEI ha dedicado cerca de \$24 millones a proyectos investigativos sobre la baja visión. Entre éstos se incluyen investigaciones para aprender cómo el cerebro se adapta a la pérdida de la visión, estrategias para mejorar la rehabilitación visual y el desarrollo de nuevas tecnologías que ayudan a personas con baja visión a leer, hacer compras y ubicarse en lugares desconocidos. Investigaciones de este tipo pueden ayudar a las personas con baja visión a sacar el mayor provecho de la visión que les queda y a mantener su independencia y calidad de vida.

Para aprender más, visite: [www.nei.nih.gov/lowvision/espanol](http://www.nei.nih.gov/lowvision/espanol)

