

Si tiene diabetes, siga estos consejos para prevenir la pérdida de la visión



Once millones de personas están en riesgo de perder la visión para el 2030

No la puede sentir. No la puede notar, hasta que es demasiado tarde. La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en adultos entre 20 y 74 años. Ésta ocurre cuando la diabetes daña los vasos sanguíneos en la retina.

La retinopatía diabética es la enfermedad diabética del ojo más común y afecta a 7.7 millones de personas en los Estados Unidos. Se estima que para el 2030 el número de personas con esta enfermedad llegue a 11 millones.

“Solo la mitad de las personas con diabetes se hace un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Este examen es clave para detectar la enfermedad diabética del ojo en sus primeras etapas, cuando se puede tratar efectivamente”, dijo el doctor Paul Sieving, director del Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés).

La enfermedad diabética del ojo se refiere a un grupo de condiciones de los ojos que incluye la catarata, el glaucoma y la retinopatía diabética. No da señales de aviso y puede afectar a cualquier persona con diabetes, tanto tipo 1, como tipo 2.

Los hispanos/latinos, afroamericanos y los indios americanos/nativos de Alaska están en mayor riesgo de perder la visión y quedar ciegos debido a la diabetes. Para las personas con diabetes, el riesgo de desarrollar la enfermedad diabética del ojo aumenta a medida que pasan los años. La visión que se pierde muchas veces no se puede recuperar.

Lo mejor que las personas con diabetes pueden hacer es controlar la enfermedad. Esto les ayudará a demorar el desarrollo de la retinopatía diabética o, si ya tienen esta enfermedad, a prevenir su progreso y el de otras complicaciones de los ojos.

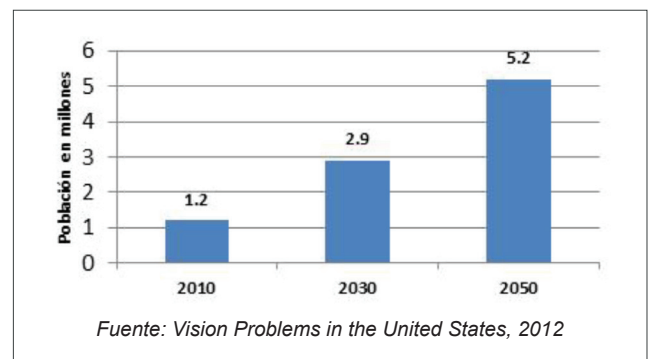
La detección temprana, el tratamiento a tiempo y el seguimiento apropiado pueden reducir el riesgo de pérdida de la visión debido a la enfermedad diabética del ojo en un 95 por ciento.

“Cada vez es más importante que las personas con diabetes se revisen los ojos con un examen completo con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año. Constantemente se están desarrollando nuevos tratamientos y estamos aprendiendo diferentes maneras de tratar a los pacientes con esta enfermedad. Lo importante es saber que un tratamiento temprano es siempre mejor”, dijo el doctor Suber Huang, presidente del Subcomité de la Enfermedad Diabética del Ojo del Programa Nacional de Educación sobre la Salud del Ojo (NEHEP, por sus siglas en inglés) del NEI y miembro de la Red de Investigaciones Clínicas sobre la Retinopatía Diabética (DRCR.net, por sus siglas en inglés). “Hoy más que nunca hay esperanza en el tratamiento de la retinopatía diabética”, añadió.

¿Sabía usted?

- La diabetes afecta a más del 9 por ciento de la población de los Estados Unidos.
- Una de cada tres personas es diagnosticada con prediabetes.
- Todas las personas con diabetes están en riesgo de tener retinopatía diabética, que es la principal causa de pérdida de visión y ceguera en adultos.

Proyección de retinopatía diabética entre hispanos y latinos



Recuerde, si tiene diabetes, haga que el examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas sea parte de su rutina de salud anual. Vivir con diabetes puede ser un reto, pero no es razón para perder su visión o quedar ciego. Ayude a sus amigos y familiares a reducir el riesgo de pérdida de la visión compartiendo este artículo.

Para más información sobre la enfermedad diabética del ojo, ideas sobre cómo encontrar un oculista o para obtener información sobre ayuda financiera, visite:

<http://www.nei.nih.gov/diabetes/espanol> o llame al NEI al 301-496-5248.

El Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), dirige los estudios del Gobierno Federal sobre el sistema visual y las enfermedades de los ojos. El NEI apoya programas científicos básicos y clínicos que resultan en el desarrollo de tratamientos para salvar la vista. Para más información, visite: <http://www.nei.nih.gov>.

NIH es la agencia de investigación médica de la Nación. Incluye 27 Institutos y Centros y es parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. NIH es la principal agencia federal que conduce y apoya estudios científicos básicos, clínicos y traslacionales e investiga las causas, tratamiento y curas tanto para enfermedades comunes como raras. Para más información, visite: <http://www.nih.gov>.

Para más información, visite <http://nei.nih.gov/diabetes/content/spanish>.