



Glaucoma: lo que usted debe saber

¿Qué es el glaucoma?

- El glaucoma es un grupo de enfermedades oculares que pueden causar pérdida de la visión y ceguera al dañar un nervio en la parte de atrás del ojo, llamado nervio óptico.
- Los síntomas pueden comenzar tan lentamente que es posible que usted no los note. La única manera de saber si usted tiene glaucoma es haciéndose un examen de los ojos con dilatación de las pupilas.
- El glaucoma no tiene cura, pero a menudo el tratamiento temprano puede disminuir o detener el daño y proteger su visión.

¿Cuáles son los tipos de glaucoma?

Hay muchos tipos diferentes de glaucoma, pero el tipo más común en Estados Unidos se conoce como glaucoma de ángulo abierto. Ese es el tipo que la mayoría de las personas identifica cuando se habla del glaucoma. Otro tipo común es el glaucoma de ángulo cerrado. Hay otros tipos, pero tienden a ser más raros.



El glaucoma, a simple vista:

- **Síntomas tempranos:**
a menudo ninguno
- **Síntomas avanzados:**
pérdida de visión lateral (periférica), puntos ciegos en la visión, ceguera
- **Diagnóstico:**
examen de los ojos con dilatación de las pupilas, que incluye pruebas de presión ocular y del campo visual para evaluar su visión lateral
- **Tratamiento:**
medicamentos (generalmente gotas para los ojos), tratamiento con láser, cirugía

¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

Al principio, el glaucoma no suele presentar ningún síntoma. Es por eso que la mitad de las personas con glaucoma ni siquiera sabe que lo tiene.

Con el tiempo, es posible que pierda la visión lentamente, generalmente empezando con la visión lateral (periférica), especialmente la parte de la visión que está más cerca de la nariz. También podría perder parte de su sensibilidad al contraste. Esto puede hacer que los colores se vean más desteñidos o como si estuviera mirando a través de una neblina. Debido a que sucede tan lentamente, al principio muchas personas no pueden notar que su visión está cambiando. Se puede desarrollar glaucoma en un ojo o en ambos ojos. A medida que la enfermedad empeora, es posible que empiece a notar que ya no puede ver las cosas ubicadas a los costados de su visión, o podría notar manchas borrosas. Si no se realiza un tratamiento, el glaucoma eventualmente puede causar ceguera total.



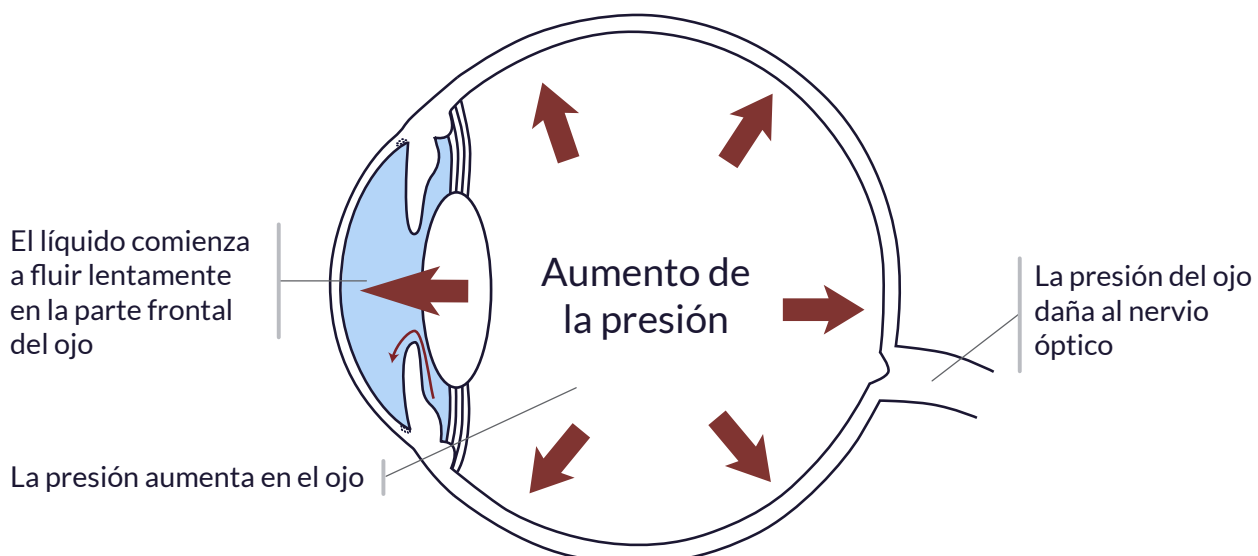
Cuándo buscar ayuda de inmediato

El glaucoma de ángulo cerrado puede causar dolor intenso y repentino en los ojos, ojos rojos, visión borrosa y malestar estomacal (náuseas).

Si tiene alguno de estos síntomas acuda a su médico o sala de urgencias de inmediato.

¿Qué causa el glaucoma?

No hay una causa específica del glaucoma. Todos los tratamientos actuales para el glaucoma funcionan reduciendo la presión ocular. Los expertos saben que cuando la presión dentro del ojo aumenta demasiado, puede dañar al nervio óptico y causar pérdida de la visión. Los tratamientos que reducen la presión ocular ayudan a desacelerar la enfermedad.



¿Quién corre un mayor riesgo de desarrollar glaucoma?

Cualquier persona puede desarrollar glaucoma, pero algunas personas corren un mayor riesgo. Usted puede correr un mayor riesgo si:

- Es una persona negra/afroestadounidense y mayor de 40 años
- Tiene 60 años o más, especialmente si es hispano o hispana
- Tienen un historial médico de glaucoma en su familia

Las personas que tienen más probabilidad de desarrollar glaucoma necesitan hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas cada 1 o 2 años.

¿Cómo diagnostica mi médico el glaucoma?

Los oculistas pueden determinar si el paciente tiene glaucoma como parte de un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. El examen es sencillo y no duele. El oculista le pondrá algunas gotas en los ojos para dilatar (ensanchar) sus pupilas y luego revisará sus ojos en busca de glaucoma u otros problemas oculares. El examen incluye una prueba de presión ocular y una prueba de campo visual para revisar su visión lateral.

La presión ocular normal varía según la persona: lo que es normal para una persona puede ser demasiado alta para otra.

¿Cuáles son los tratamientos para el glaucoma?

Los médicos usan diferentes tipos de tratamiento para el glaucoma, incluidos medicamentos (por lo general, gotas para los ojos), tratamiento con láser y cirugía.

Si tiene glaucoma, es importante comenzar el tratamiento de inmediato. El tratamiento no reparará ningún daño a su visión, pero puede evitar que empeore.



Medicamentos

El tratamiento más común son las gotas recetadas para los ojos. Estas disminuyen la presión en su ojo para ayudar a prevenir un mayor daño a su nervio óptico.



Tratamiento con láser

Para reducir la presión ocular, los médicos pueden usar láseres para ayudar a drenar el líquido del ojo. Es un procedimiento simple que su médico puede realizar en el consultorio para tratar el glaucoma de ángulo abierto. Los médicos también pueden usar un láser para prevenir o tratar el glaucoma de ángulo cerrado.



Cirugía

Si los medicamentos y el tratamiento con láser no funcionan, su médico podría sugerirle una cirugía. Hay varios tipos diferentes de cirugía que pueden ayudar a drenar el exceso de líquido de su ojo.

Hable sobre sus opciones con su médico. Aunque el glaucoma es una enfermedad grave, el tratamiento funciona bien. Recuerde estos consejos:

- Si su médico le receta un medicamento, asegúrese de tomarlo todos los días
- Informe a su médico si su tratamiento causa efectos secundarios
- Visite a su médico para tener chequeos regulares
- Si está teniendo problemas haciendo sus actividades cotidianas debido a la pérdida de su visión, pregúntele a su médico sobre los servicios o dispositivos de rehabilitación visual que podrían ayudar
- Motive a los miembros de su familia para que se hagan una prueba de glaucoma, ya que puede ser hereditario

¿Cómo afecta el glaucoma mi visión?

El glaucoma afecta lentamente su visión. Con el tiempo, podría perder su visión lateral (periférica) o notar manchas borrosas. Aunque es posible que vea claramente los objetos que están de frente, quizás no vea los objetos que están a los lados. Podría notar que su visión comienza a parecer como si estuviera mirando a través de un túnel. También podría tener problemas con su sensibilidad al contraste. Esto puede hacer que los colores se vean más desteñidos o como si estuviera mirando a través de una neblina.

Su visión con glaucoma podría parecerse a la siguiente imagen:



Esta es una simulación. La experiencia de la pérdida de visión es subjetiva y difícil de representar.

