

Identifique los signos de posibles problemas de visión en los niños

Use esta lista para anotar cualquier inquietud relacionada con la visión que ha observado o que su estudiante ha compartido con usted. Por ejemplo: ojos cansados o secos o visión borrosa o doble. Use la sección de “notas” que está al final para documentar detalles importantes o ejemplos.



Comportamientos en el salón de clases / adentro

- ☐ Sostiene los materiales muy cerca o muy lejos
- ☐ Se cubre un ojo o inclina la cabeza a un lado para ver
- ☐ Se frota los ojos o parpadea mucho
- ☐ Entrecierra los ojos cuando mira objetos que están cerca o a lo lejos
- ☐ Su escritura a mano es desordenada o tiene problemas manteniéndose entre las líneas
- ☐ Pierde su lugar o se salta líneas o palabras cuando lee (aun cuando usa su dedo para seguir el texto)
- ☐ Tiene dificultades para copiar de la pizarra a un papel
- ☐ Evita leer o completar tareas que requieren ver de cerca
- ☐ Parece cansarse o distraerse durante tareas que requieren esfuerzo visual
- ☐ Tiene dificultades para usar sus gafas recetadas a menudo

Notas:

Comportamientos en el patio de recreo / afuera

- ☐ Se tropieza, se choca con objetos o calcula mal las distancias a menudo
- ☐ Tiene dificultades para agarrar o seguir objetos que se están moviendo
- ☐ Falla al tratar de alcanzar los juegos del patio como los columpios y las barras
- ☐ Evita juegos en el patio de recreo o participar en actividades de grupo
- ☐ Parece ser torpe o duda al moverse
- ☐ Camina muy cerca de las paredes o de otras superficies para guiarse
- ☐ Entrecierra los ojos o se cubre los ojos cuando hay luz muy brillante (tiene sensibilidad anormal a la luz)
- ☐ Duda cuando el diseño del piso cambia o cuando baja escalones

Visite el programa sobre la visión de los niños del Instituto Nacional de Ojo para obtener información que le puede ayudar a:

- Comunicarse con las familias
- Enterarse sobre recursos
- Intervenir en el salón de clases
- ¡Y más!



Comparta sus observaciones con los padres o guardianes de su estudiante. Use esta lista como referencia para guiar su conversación.

go.nih.gov/visioninfantil

