

# No pierda de vista el glaucoma

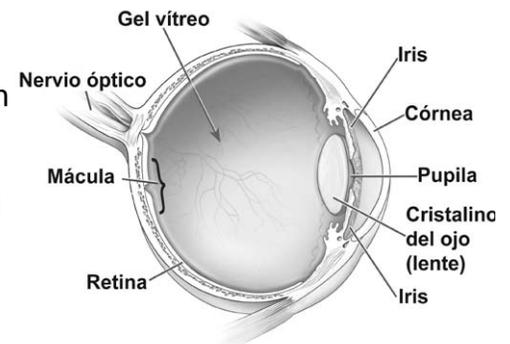


## Información para personas en riesgo

1

### ¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar al nervio óptico del ojo y causar pérdida de visión o ceguera. El nervio óptico es un conjunto de nervios que llevan mensajes desde el ojo al cerebro. El tipo de glaucoma más común es el primario de ángulo abierto, y es el que se explica en este folleto.



2

### ¿Qué causa el glaucoma?

En la parte delantera del ojo, hay un pequeño espacio por el cual un líquido claro entra y sale. Cuando este líquido fluye muy lentamente, crea presión en el nervio óptico. Esta presión puede dañar el nervio óptico y causar glaucoma y pérdida de visión.

3

### ¿Quién tiene más probabilidad de desarrollar el glaucoma?

Cualquier persona puede desarrollar glaucoma, pero algunas tienen mayor probabilidad que otras. Entre estos se incluyen los afroamericanos mayores de 40 años y todas las personas mayores de 60 años, especialmente los mexicanoamericanos. Tener un historial familiar de glaucoma también aumenta la probabilidad de desarrollarlo.



Visión normal.

La misma escena vista por una persona con glaucoma.

4

### ¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

En las etapas tempranas de la enfermedad, muchas veces no hay síntomas ni dolor. A medida que el glaucoma empeora, usted podría perder su visión lateral lentamente. Si no se trata, puede que usted pierda visión por la esquina del ojo ("el rabo del ojo") y no pueda ver los objetos que están hacia los lados; como si viera a través de un túnel. Con el tiempo, la visión frontal (hacia el frente) puede disminuir hasta perderla por completo.

# 5

## ¿Cómo puede saber si tiene el glaucoma?

Un oculista le puede decir si tiene glaucoma haciéndole un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Durante este examen, le ponen gotas en los ojos para agrandar, o dilatar, las pupilas. Luego el oculista utiliza un lente especial para mirar el nervio óptico para ver si hay señales de daño. Después del examen, su visión puede permanecer borrosa por varias horas. Inclusive, puede que le hagan una prueba de campo visual para revisar si hay cambios en su visión lateral.

# 6

## ¿Cómo se puede tratar el glaucoma?

El glaucoma no se puede curar, pero se puede tratar para evitar que empeore. Detectarlo a tiempo es clave para proteger su visión. Las gotas para los ojos y los medicamentos pueden ayudar a que sus ojos produzcan menos líquido o a que el líquido drene adecuadamente. La cirugía láser también puede hacer que el líquido salga del ojo con mayor facilidad. Con la cirugía convencional se puede crear un nuevo espacio para que el líquido drene.

# 7

## ¿Qué puede hacer para proteger su visión?

Hágase un examen de los ojos con dilatación de las pupilas al menos una vez cada dos años. Esto es aún más importante si usted es afroamericano mayor de 40 años; tiene más de 60 años, especialmente si es mexicanoamericano; o tiene historial familiar de glaucoma. Si el glaucoma se detecta y trata a tiempo se puede evitar que la enfermedad empeore y reducir el riesgo de pérdida de visión.

Medicare ayuda a pagar un examen anual de los ojos con dilatación de las pupilas a algunas personas con riesgo de desarrollar glaucoma. Estas incluyen las personas con diabetes, personas con historial familiar de glaucoma y los afroamericanos mayores de 50 años.



**Para más información, comuníquese con**  
[http://www.nei.nih.gov/glaucoma/default\\_sp.asp](http://www.nei.nih.gov/glaucoma/default_sp.asp)

**Instituto Nacional del Ojo**  
**Institutos Nacionales de la Salud**



*NIH... Transformación de Descubrimientos en Salud®*

Revisado en 2013