LO QUE LOS HISPANOS/LATINOS DEBEN SABER SOBRE

LA BAJA VISIÓN

USTED PODRÍA TENER BAJA VISIÓN SI TIENE DIFICULTAD PARA:

- Reconocer a las personas.
- Movilizarse por el vecindario.
- Leer la correspondencia.
- Ir de compras.
- Cocinar.

...aun con anteojos, lentes de contacto, medicinas o cirugía.

CAUSAS DE LA BAJA VISIÓN

- Enfermedades de los ojos.
- Defectos de nacimiento.
- Lesiones en los ojos.

LA REHABILITACIÓN VISUAL PUEDE AYUDAR

Hay servicios que pueden ayudar a las personas con baja visión a utilizar al máximo la visión que les queda, seguir siendo independientes y también a:

- Moverse de manera segura en el hogar.
- Continuar haciendo actividades como leer y cocinar.
- Encontrar recursos, aparatos de adaptación y apoyo.

QUIÉNES PUEDEN AYUDAR

- **Un oculista.**
- **Un especialista en rehabilitación visual.**
- **Su familia.**
- **Una agencia local que ofrezca servicios a los invidentes.**

SI CREE QUE TIENE BAJA VISIÓN, VAYA A UN OCULISTA.

Para más información sobre la salud de los ojos, visite: www.nei.nih.gov/lowvision/espanol.

Fuente: Instituto Nacional del Ojo 2015

NIH National Eye Institute

National Eye Health Education Program NEHEP

Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud