

Existe ayuda para las personas con pérdida de la visión

Hay buenas noticias para los millones de personas que tienen baja visión: Existe ayuda.

La baja visión ocurre cuando las personas tienen dificultad para ver, incluso con anteojos, lentes de contacto, medicinas o cirugía. La baja visión hace que las tareas diarias se vuelvan difíciles de realizar. Las actividades que antes eran fáciles de hacer como leer cartas, ir de compras, cocinar y escribir, se vuelven complicadas.

Por lo general, la baja visión se presenta en las personas mayores de 65 años. Las principales causas de pérdida de la visión en los adultos mayores son: degeneración macular relacionada con la edad, retinopatía diabética, catarata y glaucoma. Sin embargo, la pérdida de la visión también se presenta entre las personas más jóvenes y es comúnmente causada por condiciones hereditarias, enfermedades infecciosas y autoinmunes o lesiones.

Actualmente en Estados Unidos:



4.2 millones de personas mayores de 40 años tienen deterioro visual. De éstas, 3 millones tienen baja visión.



Se proyecta que para el 2030 el número de personas con deterioro visual en este país llegue a 7.2 millones. Entre éstos, 5 millones tendrán baja visión.



La rehabilitación visual puede hacer una gran diferencia para las personas que se están ajustando a la pérdida de la visión.

Es importante que las personas con baja visión logren hacer el mayor uso de la visión que les queda para que puedan continuar viviendo una vida segura, productiva y satisfactoria. Si usted o alguien que conoce tiene baja visión, el primer paso es buscar ayuda.

“Yo le recomiendo a cualquier persona con baja visión que hable con un especialista en baja visión y pida información sobre la rehabilitación visual”, dice el doctor Paul Sieving, director del Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés). NEI es parte de los Institutos Nacionales de la Salud y la principal agencia del gobierno dedicada a las investigaciones de la visión.

Un especialista en baja visión es un oculista (oftalmólogo u optómetra) que trata a las personas con baja visión. Este profesional de la salud, puede desarrollar un plan de rehabilitación visual que identifique las estrategias y aparatos de asistencia visual que se ajusten a las necesidades particulares de cada paciente. “Un plan de rehabilitación visual ayuda a las personas a alcanzar su máximo potencial visual cuando no se puede hacer nada más con medicinas o cirugía”, explica el doctor Mark Wilkinson, especialista en baja visión de los hospitales y clínicas de la Universidad de Iowa y presidente del Subcomité de Baja Visión del Programa Nacional de Educación sobre la Salud del Ojo (NEHEP, por sus siglas en inglés).

La rehabilitación visual puede incluir:

- Capacitar al paciente en el uso de aparatos de adaptación visual y lentes magnificadores.
- Enseñar nuevas destrezas útiles en la vida diaria para permanecer seguro y vivir independientemente.

- Desarrollar habilidad para moverse en el hogar y en sitios públicos.
- Brindar recursos y apoyo.

Existen muchos recursos para ayudar a las personas con baja visión. NEI tiene disponible un folleto de 22 páginas titulado *¡Ojo con su visión! Sepa qué hacer si tiene baja visión*. Este folleto incluye historias de personas que viven con baja visión. Puede encontrar este folleto y otros recursos en: <https://www.nei.nih.gov/lowvision/spanish/know>.

Con el aumento de la población de edad mayor en los Estados Unidos, la pérdida de visión y otras enfermedades de los ojos hoy día representan una de las mayores preocupaciones de salud pública en este país. NEI está comprometido a encontrar nuevas formas de mejorar la calidad de vida de las personas que viven con discapacidad visual. Además de tener información y recursos disponibles, NEI ha dedicado más de \$24 millones a proyectos investigativos sobre la baja visión. Entre éstos se incluyen investigaciones para aprender cómo el cerebro se adapta a la pérdida de la visión, estrategias para mejorar la rehabilitación visual y el desarrollo de nuevas tecnologías que ayudan a las personas con baja visión a leer, hacer compras y a ubicarse en lugares desconocidos. Este tipo de investigaciones puede ayudar a las personas con baja visión a aprovechar al máximo la visión que les queda y a mantener su independencia y calidad de vida.

Idea Saludable

El Instituto Nacional del Ojo (NEI), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), tiene disponible un folleto de 22 páginas titulado *¡Ojo con su visión! Sepa qué hacer si tiene baja visión*. También cuenta con una serie de videos con historias de pacientes que viven con baja visión. Puede encontrar éstos y otros recursos en: <https://www.nei.nih.gov/lowvision/spanish/know>.